

Kinaesthetics – die „Kunst der Bewegungswahrnehmung“ Informationsveranstaltung

Ein Angebot der Pflegekasse BARMER in Zusammenarbeit mit der AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ und Kinaesthetics Deutschland.

Kinaesthetics erleichtert die Pflege von Angehörigen

Das zentrale Thema von Kinaesthetics, der „Kunst der Bewegungswahrnehmung“, ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung bei alltäglichen Aktivitäten. Ziel ist es, mittels Bewegungsunterstützung die Bewegungskompetenz von pflegenden Angehörigen und Patienten zu erhalten und zu fördern. Pflegende und am Thema Interessierte lernen neue Bewegungsabläufe für verschiedene Aktivitäten des täglichen Lebens – etwa Essen, Trinken, An- und Auskleiden – und erhalten durch kinaesthetische Konzepte die Möglichkeit, ihr Tun zu analysieren und ihre Ressourcen gezielter einzusetzen. Ziel ist es, die eigene körperliche Belastung zu vermindern und die Mobilität des Patienten fördernd zu erhalten.



Die Veranstaltung steht jedem offen, der sich für das Thema Kinaesthetics interessiert. Bei Interesse kann anschließend ein Kurs für Pflegenden Angehörige organisiert werden. **Die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten!**

Termin: Montag, 18.11.2019 von 09.30 bis 12 Uhr

Veranstaltungsort:

Gemeinschaftshaus Atzmansricht, Atzmansricht 12a, 92274 Gebenbach

Referentin: Margret Hirsch, Kinaesthetics-Trainerin

Anmeldung und Rückfragen:

AOVE GmbH

Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Herbert-Falk-Straße 2

92256 Hahnbach

09664 9539720; info@aove.de

www.altwerdenzuhause.de

Anmeldeschluss: 12.11.2019